



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	16,5	58	0,6	0	4,3
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	35,68	179	7,1	9,7	15,3
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,91	167	3,9	3,6	17,1
	напиток	648/04	Кисель с печеньем	200/50	9,68	157	2,6	3,2	18,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	632	16,48	16,74	70,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	100	16,5	58	0,6	0	4,3
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	9,96	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	33,7	179	8,1	9,1	16,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,88	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/04	Кисель	200	3,42	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	734	22,89	21,22	99,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	18,69	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/50	8,76	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Груша	110	18,24	65	0,6	0	4,8
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	9,96	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	33,7	179	8,1	9,1	16,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,88	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/04	Кисель	200	3,42	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					106,45	1151	32,9	29,86	158,92